

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

EN EL HOGAR



En estadísticas de algunos países de América, se informa que ocurren de 7 a 8 millones de accidentes al año, de los cuales 12,000 producen la muerte de quienes los sufren.

Los accidentes son la primera causa de muerte en niños de 5 a 14 años de edad, la cuarta parte en niños de 1 a 4 años y la octava parte en menores de un año.



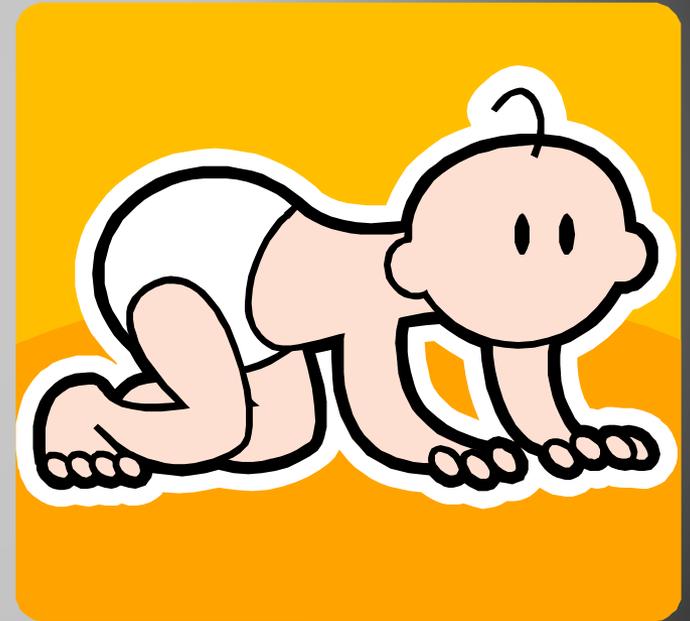
Accidentes en el hogar

- Les ocurren principalmente a los niños.
- Ocurren generalmente por falta de responsabilidad de los adultos.
- Pueden provocar lesiones leves pasajeras, lesiones permanentes que dejan secuelas y que pueden producir hasta la muerte.
- Pueden prevenirse y evitarse fácilmente.



Accidentes en el hogar

- Prevenir los accidentes prácticamente no cuesta nada o cuesta muy poco.
- El coste de los accidentes cuando ocurren es enorme, además de afectar para siempre al accidentado y a los que les rodean de manera física, económica y moral.
- Los accidentes son lamentables y más aún en niños, ya que tienen toda una vida por delante.
- La responsabilidad en la prevención de accidentes recae tanto en el Estado, como en los padres y maestros.



Accidentes en el hogar

Los accidentes más frecuentes son:

- Intoxicaciones
- Quemaduras
- Choque eléctrico
- Asfixia
- Heridas
- Incendios



INTOXICACIONES



- Por alimentos en mal estado.
- Por ácidos: productos de limpieza, desatascadores, etc. Ingeridos, inhalados o por contacto con piel y mucosas.
- Por álcalis: jabones, limpiadores, blanqueadores, etc. Ingeridos, inhalados o por contacto con piel y mucosas.
- Ingesta de alcoholes: metílico, etílico.
- Ingesta de productos de cerillas.
- Cosméticos y productos afines: sustancias para el cabello, para las uñas, lociones, cremas depiladoras, desodorantes.

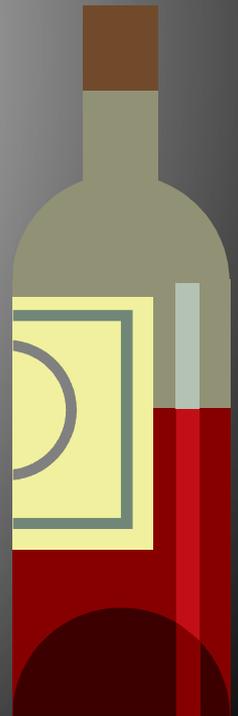
INTOXICACIONES

- **Desinfectantes:** para baños, para basura, para agua, etc.
- **Drogas:** barbitúricos, anfetaminas y otros estimulantes.
- **Detergentes:** para lavar ropa, recipientes, etc.
- **Por gases:** gas de cocina, vapores de solventes, etc.
- **Por medicamentos:** ya caducados, por sobredosis o combinaciones (automedicación).
- **Por plantas:** por ingesta o por contacto.
- **Por venenos:** raticidas, insecticidas, etc.



Prevención de intoxicaciones

- Guardar todo tipo de sustancias potencialmente tóxicas fuera del alcance de los niños.
- Evitar guardarlas en botellas de refrescos.
- Lea las instrucciones de cada sustancia antes de emplearla y siga las medidas de precaución y manejo sugeridas.
- Evite combinar demasiada sustancias para limpieza.



Prevención de intoxicaciones

- Revise las fechas de caducidad de las medicinas que vaya a tomar.
- Nunca guarde medicinas en envases de otras que no correspondan.
- Verifique la vía de administración.



QUEMADURAS



- **Por líquidos:** agua, sopas, caldos, aceites, vapor de agua, etc.
- **Por contacto:** recipientes calientes, radiadores de calor.
- **Por fuego o radiación:** quemaduras por el sol.
- **Por fuego directo:** cerillas, flamazos de hornos y calentadores, fogatas, braseros, cohetes y juegos pirotécnicos.
- **Para fines prácticos:** se dividen en 1°, 2° y 3er. Grado, según su gravedad.
- **El peligro radica en su extensión más que en su profundidad.**

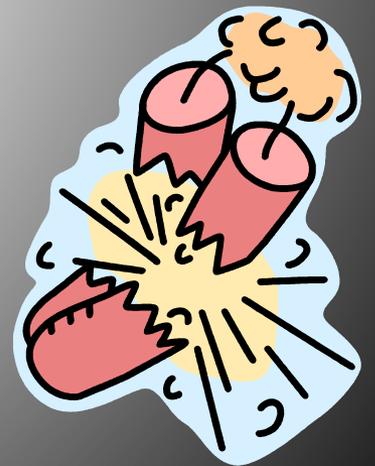
Prevención de quemaduras

- No mande a los niños apagar el agua hirviendo o la comida.
- Cuando cocine verifique que los mangos de los sartenes queden hacia adentro.
- Si va a encender la estufa, el horno o el calentador con cerillas o con encendedor, primero encienda y luego abra la llave del gas.



Prevención de quemaduras

- Evite la exposición prolongada a los rayos del sol.
- Use protectores solares para su piel.
- Evite que los niños jueguen con artefactos explosivos.
- Mantenga lejos de las fuentes de calor los líquidos volátiles e inflamables.



CHOQUE POR CORRIENTE ELÉCTRICA

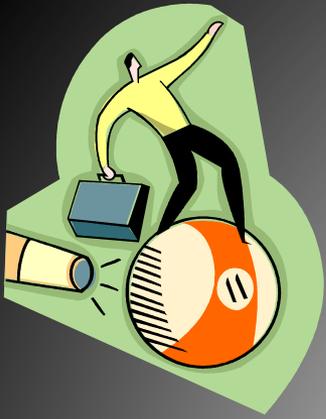
- Ocurre cuando los niños introducen objetos metálicos en los contactos eléctricos.
- La forma más frecuente es la reparación casera de aparatos eléctricos o la manipulación de éstos con piso mojado o húmedo, sin calzado aislante y con el uso de enchufes alargues.



ASFIXIA

- **Por inmersión:** por permanecer debajo del agua un tiempo prolongado.
- **Por broncoaspiración:** objetos extraños en los bronquios como globos, canicas, juguetes pequeños, alimentos, aspiración de vómito, flemas, etc.
- **Por sofocación:** arropamiento excesivo del niño, rodearlo de muchas almohadas, o cuando éste juega con bolsas de plástico y mete la cabeza en ellas.





HERIDAS



- Por manipulación de objetos punzocortantes o cortantes.
- Por juguetes: cerbatanas, resorteras, rifles de diábolos, etc.
- Machacamiento: puertas, ventanas, muebles, etc.
- Agresión de animales: perros, gatos, etc.
- Armas de fuego.
- Caídas: por juegos bruscos, subirse a sillas, árboles, azoteas, caídas por escaleras, caídas de bicicletas, etc.
- Atropellamiento: al cruzar sin precaución las calles o por estar jugando en ellas.



Incendios

La principales causas de incendio se producen por:

- Veladoras.
- Manejo inadecuado del gas o fugas.
- Manejo inadecuado del fuego.
- Sobrecarga de líneas eléctricas.
- Dejar encendidos aparatos eléctricos.
- Fumar.
- Dejar jugar niños con artefactos explosivos.



Prevención de incendios

- Evitar las causas anteriores.
- Deje el manejo de gas a los expertos.
- Obedezca los señalamientos correspondientes.
- Dejar de fumar le salvará la vida de dos maneras: prevendrá incendios y cuidará su salud.

