



DEPARTAMENTO DE  
EDUCACIÓN  
UNIDAD  
PEDAGÓGICA

*Al fin*

*Licenciad@s!!*



# TALLER DE EGRESO

Internos 2017



UNIVERSIDAD  
DE LA REPUBLICA  
URUGUAY

# REGISTRO DEL TÍTULO EN CJPPU

Antes de los 90 días desde fecha de graduado.

En las oficinas de la CJPPU (Andes 1521)

Departamento de Atención a Afiliados, de lunes a viernes de 12:15 a 17:30 hs. con la siguiente documentación:

- \* Cédula de identidad (original) y vigente
- \* Credencial cívica
- \* Certificado de egreso y/o Título profesional, originales.

# Categorías de Registro

Declaración de:

**Ejercicio Libre**



Afiliado Activo, deberá abonar los aportes mensuales correspondientes

**NO Ejercicio**



Afiliado Inactivo, no debe realizar los aportes

Cambio de Registro:

A través de una Declaración Jurada en la sede o vía correo o fax.

Descargar formularios, completarlos y enviarlos firmados

[www.cjppu.org.uy](http://www.cjppu.org.uy)

# Beneficios de CJP, para activos

## Jubilaciones:

- \* Jubilación común
- \* Jubilación por edad avanzada
- \* Jubilación especial por incapacidad
- \* Jubilación por art. 145

## Pensiones

## Subsidios o compensaciones

- \* Subsidio por incapacidad temporal
- \* Subsidio por maternidad
- \* Expensas funerarias
- \* Compensación por gastos de salud
- \* Dispositivos médicos

## Otros beneficios:

- \* Préstamos
- \* Convenios

# FONDO DE SOLIDARIDAD

Durante los primeros 4 años no se aporta,  
de 5 a 9 años de egresado se aporta  
1 BPC (Base de Prestaciones y Contribuciones)  
y con 10 y mas años de egreso  
se aportan 2 BPC

En 12 cuotas mensuales

[www.fondodesolidaridad.edu.uy/egresados](http://www.fondodesolidaridad.edu.uy/egresados)

# EGRESO – BÚSQUEDA DE EMPLEO

## Nivel de empleabilidad

**CT\*/CE\*\*** = Mayor nivel de empleabilidad

\* Competencia Transversal

\*\* Competencia Específica

## ¿Qué se entiende por competencia laboral?

Son la conjunción de saberes, habilidades, aptitudes y actitudes, que se observan a través de comportamientos demostrables en el ejercicio de un cargo o de una función determinada.

### COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- λ Iniciativa-Autonomía
- λ Responsabilidad
- λ Disposición al Aprendizaje permanente
- λ Comunicación Interpersonal
- λ Trabajo en equipo
- λ Resolución de problemas y toma de decisiones
- λ Organización y Planificación
- λ Adaptabilidad
- λ Capacidad de Proyección

Septiembre, 2017

## **CURRICULUM VITAE**

### **1- DATOS PERSONALES**

**Nombre:** María Eugenia de los Santos

**Fecha de Nacimiento:** 10/08/1980

**Edad:** 37 años

**Documento de Identidad nº** 4.567.891-2

**Credencial Cívica:** OPA 54321

**Estado Civil:** unión libre

**Domicilio:** 18 de julio 2127, apto. 104

**Teléfono particular:** 25692843

**Teléfono celular:** 094954206

**Email:** lamarudelcap@hotmail.com

## **2- FORMACIÓN**

2013-2014

**Especialista en Cuidados Intensivos**, Universidad de la República, Facultad de Enfermería (Doc.3, Doc. 4).

1999-2004

**Licenciada en Enfermería**, Universidad de la República, Instituto Nacional de Enfermería (Doc.1, Doc.2).

1999-2002

**Auxiliar de Enfermería**, Universidad de la República, Instituto Nacional de Enfermería.

### **3- CURSOS DE CAPACITACIÓN**

3.1. “Taller Puesta a punto en los cuidados del paciente ostomizado”, Marzo 2016 (Doc. 5).

3.2. “Jornada Tratamiento de Úlceras Venosas”, Octubre 2015 (Doc. 6).

3.3. Curso de “Formación Docente”, Centro de Posgrado, Facultad de Enfermería. Abril-Agosto 2015 (Doc. 7).

3.4. “Manejo de úlceras de pie diabético”, SCUH, Noviembre 2014 (Doc.8).

3.5. “Desbridamiento, una decisión para tratamiento y prevención de complicaciones- Saf-Gel”, SCUH, Agosto 2014 (Doc.9).

3.6. “Infecciones del Sistema Nervioso Central, Enfoque clínico, diagnóstico y terapéutico”, AEPSM, Mayo 2014 (Doc.10).

3.7. “Taller de Preparación del Lecho de la Herida”, SCUH, Mayo 2013 (Doc.11).

## **4- EXPERIENCIA PROFESIONAL**

### **4.1. Experiencia Laboral**

4.1.1. Profesional A2, Licenciada en Enfermería, Esc. A2, G<sup>o</sup>.12, Nivel de Carrera III, Hospital de Clínicas “Dr Manuel Quintela”, C.T.I. polivalente y Cirugía Cardíaca, 2007 a la fecha (Doc.21, Doc.22).

4.1.2. Docente Asistente GII, Centro de Posgrado, Facultad de Enfermería, Universidad de la República, Diciembre 2014 a Diciembre 2015 (Doc.23).

4.1.3. Licenciada en Enfermería Residente, Asociación Española Primera de Socorros Mutuos, 13/01/2014 a 1/08/2014 (Doc.24).

4.1.4. Licenciada en Enfermería, Hospital Maciel, C.T.I. polivalente, Noviembre 2007 a Setiembre 2011 (Doc.25).

## **4.2. Docencia**

4.2.1. “Curso de Capacitación para la Atención de Enfermería del Paciente Crítico”, Tema “Anatomía y Fisiología del Sistema Nervioso Central”, Hospital de Clínicas “Dr Manuel Quintela”, Junio 2014 (Doc.26).

4.2.2. “Curso de Capacitación para la Atención de Enfermería del Paciente Crítico”, Tema “Valoración Sistémica en el usuario crítico”, Hospital de Clínicas “Dr Manuel Quintela”, Junio 2014 (Doc.27).

4.2.3. “4º Ciclo de Jornadas de Actualización de Enfermería en Terapia Intensiva”, Coordinadora, C.T.I., Hospital de Clínicas “Dr Manuel Quintela”, junio 2012 (Doc.28).

4.2.4. “Taller de NEUROMONITOREO”, Hospital de Clínicas “Dr Manuel Quintela”, Junio 2012 (Doc.29).

4.2.5. “Taller PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE UPP”, Hospital de Clínicas “Dr Manuel Quintela”, Junio 2012 (Doc.30).

4.2.6. Curso “Capacitación para la Atención del Paciente Crítico”, Tema “Anatomía y Fisiología del Sistema Nervioso Central”, Hospital de Clínicas “Dr Manuel Quintela”, Julio 2008 (Doc.31).

## **5- TRABAJOS REALIZADOS**

5.1. “Satisfacción Laboral del Personal de Enfermería”, C.T.I., Hospital de Clínicas “Dr. Manuel Quintela”, Setiembre 2013 (Doc.32).

5.2. “Taller PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE UPP”, Hospital de Clínicas “Dr Manuel Quintela”, Junio 2012 (Doc.33).

5.3. “Investigación de Prevalencia de Diabetes”, Instituto Nacional de Enfermería, Universidad de la República, Abril 2004 (Doc.34).

## **6- PRESENTACIONES EN EVENTOS CIENTÍFICOS.**

6.1. “XIV Jornadas de Medicina Intensiva del interior”, **Miembro del Comité Científico**, Rivera, Noviembre 2014 (Doc.35).

6.2. “XIII Congreso Uruguayo de Medicina Intensiva”. Montevideo, 23-26 octubre 2013. Trabajo: “Satisfacción Laboral del Personal de Enfermería”, 2º Premio (Doc.36).

6.3. “4º Congreso de Enfermería del Hospital de Clínicas”, Hospital de Clínicas “Dr. Manuel Quintela”, Octubre 2013. Trabajo: “Satisfacción Laboral del Personal de Enfermería” (Doc.37).

## **7- ASISTENCIA A EVENTOS CIENTÍFICOS.**

7.1. “XIV Congreso Uruguayo de Medicina Intensiva”, Montevideo, Octubre 2015 (Doc.38).

7.2. “XXIV Ronda COCEMI, Actividad C.I.H.”, Montevideo, Octubre 2015 (Doc. 39).

7.3. “VII EUROSUR, Actualización en Infecciones Hospitalarias”, Montevideo, Setiembre 2015 (Doc.40).

7.4. “XIV Jornadas de Medicina Intensiva del interior”, Rivera, Octubre 2014 (Doc.41).

7.5. “Segunda Jornada Internacional en Actualización y casos clínicos en heridas crónicas”, SCUH, Montevideo, Setiembre 2014 (Doc.42).

7.6. “1º Jornadas de Actualización en Medicina Intensiva”, Montevideo, Setiembre 2014 (Doc.43).

# ENTREVISTA LABORAL

## IMPORTANTE

- λ Ser puntual, prever demoras inesperadas.
- λ Cuidar el aspecto personal y utilizar un lenguaje adecuado a un contexto formal.
- λ Tener claros los objetivos laborales y/o profesionales.
- λ Conocer tus cualidades, destrezas, conocimientos fortalezas, y debilidad.
- λ Llevar preparado el CV y la documentación acreditativa.
- λ Obtener previamente información de la empresa y del puesto de trabajo.
- λ Concurrir a la entrevista sin compañía.

## Sugerencias durante la entrevista

- λ Hablar con tono claro, utilizando un vocabulario adecuado a esta situación formal.
- λ Escucha atentamente las preguntas y si no queda algo claro solicitar reformulación.
- λ Mira al entrevistador, muéstrate tranquilo y seguro.
- λ Intenta mantener una postura lo más relajada y natural posible.
- λ Evita movimientos excesivos y acciones como masticar chicle, morderte las uñas o jugar con objetos.
- λ Demostrar entusiasmo.
- λ Evita criticar anteriores trabajos, jefes o compañeros.
- λ Puedes hacer preguntas relacionadas con el puesto, la empresa, y el trabajo.
- λ Mantén el celular apagado, o en silencio, para que no sea un factor de distracción.
- λ Al responder preguntas sobre tu vida familiar, personal o social trata de ser positivo pero sin entrar en detalles, evitando sobre todo hablar de problemas personales.