

Cadena de infección

La cadena de infección es una secuencia de condiciones e interacciones que se unen para permitir que un agente infeccioso sea transmitido desde un reservorio a un huésped susceptible.

La cadena simboliza una secuencia de sucesos que se tienen que dar necesariamente para que se produzca la transmisión de la infección. Este proceso, llamado cadena de infección, solo puede ocurrir cuando los seis eslabones de la cadena están intactos. Al romper esta cadena en cualquiera de sus eslabones, se detiene la propagación de la infección.

CADENA DE INFECCIÓN



Eslabones de la cadena

- **Microorganismos patógenos** (agente). Estos son los patógenos que causan enfermedades transmisibles. Más comúnmente estos son bacterias, virus, hongos o parásitos.
- **Reservorio.** El reservorio (fuente) es un huésped que permite que el patógeno viva, y posiblemente crezca, y se multiplique. Los seres humanos, los animales y el medio ambiente pueden ser reservorios de microorganismos. A veces, una persona puede tener una enfermedad pero no es sintomática ni está enferma. Este tipo de persona es portadora y puede ser referida como "colonizada". Ejemplos de reservorios son el agua contaminada, una persona con una infección quirúrgica o un respirador.
- **Puerta de salida.** Esto se refiere a la ruta por la cual los microorganismos infecciosos escapan o salen del reservorio. Por ejemplo, los patógenos que causan enfermedades respiratorias generalmente escapan a través del tracto respiratorio (tos y estornudos).



Basta!

Puerta de salida	Rompiendo la cadena
<p>Vías respiratorias. Los microorganismos abandonan el cuerpo de la persona infectada por medio de gotitas exhaladas al toser, estornudar, hablar, cantar o simplemente respirar. Los microorganismos también escapan a través de las secreciones de la nariz y la garganta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Use una máscara • No hable directamente a la cara del paciente • Quédese en casa si está enfermo • Practique una buena etiqueta para la tos (cúbrase al toser y/o estornudar) • Realizar una buena higiene de manos
<p>Tubo digestivo. Microorganismos que abandonan el cuerpo de la persona infectada por medio de secreciones corporales (por ejemplo, heces y vómito). Por ejemplo, <i>Clostridioides difficile</i> se elimina en las heces de la persona infectada.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Manejar y desechar las heces adecuadamente • Use equipo de protección personal • Realizar una buena limpieza ambiental con clorados • Realizar una buena higiene de manos
<p>Piel. Microorganismos que abandonan el cuerpo de la persona infectada por drenaje de heridas o a través de lesiones cutáneas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Deseche los apósitos de heridas adecuadamente • Usar equipo de protección personal (EPP) • Realizar una buena higiene de manos
<p>Sangre. La infección puede ocurrir cuando la sangre de alguien entra en el sistema de otra persona.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Manejo seguro de objetos corto-punzantes • Use guantes para procedimientos donde haya riesgo de exposición a la sangre • Tenga cuidado en la obtención, transporte y procesamiento de muestras • Realizar una buena higiene de manos

• **Modo o vía de transmisión.** Dado que los microorganismos no pueden viajar por sí mismos, requieren un vehículo para llevarlos a otras personas y lugares. Consulte más detalles más adelante.

• **Modo o puerta de entrada.** El camino para que el microorganismo entre en un nuevo huésped (el reverso del portal de salida). El modo de entrada se refiere al método por el cual los patógenos ingresan a la persona susceptible.

Los patógenos ingresan al cuerpo por:

- inhalación (por ejemplo, vías respiratorias)
- ingestión (por ejemplo, tracto gastrointestinal)
- absorción (por ejemplo, membranas mucosas de los ojos)
- rotura en la piel (por ejemplo, pinchazo de aguja, corte)
- introducción por procedimientos médicos (por ejemplo, catéteres, endoscopios)

Modos de entrada	Rompiendo el enlace
<p>Vías respiratorias. Las partículas pequeñas que resultan de la evaporación de las gotitas del tracto respiratorio de las personas infectadas permanecen suspendidas en el aire de espacios mal ventilados durante períodos de tiempo. Los microorganismos infecciosos pueden ser inhalados por una persona sana que luego puede infectarse con la enfermedad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Use una máscara/respirador • Mantener una buena ventilación • Aislar a aquellos con síntomas respiratorios • Buenas prácticas de higiene respiratoria/etiqueta de tos • Realizar una buena higiene de manos
<p>Tubo digestivo. Los microorganismos patógenos ingresan al cuerpo de un nuevo huésped cuando se ingieren alimentos o agua contaminados por heces (vía fecal/oral).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Deseche cuidadosamente las heces • Manipulación cuidadosa de los alimentos • Realizar una buena limpieza • Use equipo de protección personal adecuado • Realizar una buena higiene de manos
<p>Membranas mucosas. Absorción de microorganismos a través de ojos, nariz y boca expuestos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Proteger los ojos, la nariz y la boca con protector facial durante los procedimientos que puedan generar salpicaduras o aerosoles • Llevar a cabo una buena limpieza • Realizar una buena higiene de manos
<p>Piel. Los microorganismos ingresan al cuerpo cuando una persona entra en contacto con el drenaje de la herida o las secreciones de la piel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Deseche los apósitos para heridas con cuidado y adecuadamente • Use equipo de protección personal • Mantener la piel sana e intacta • Realizar una buena higiene de manos



Basta!

- **Huésped susceptible.** El huésped es la persona susceptible que está expuesta al patógeno. El microorganismo puede propagarse a otra persona, pero no se convierte en una infección si el sistema inmunitario de la persona puede combatirlo. Un huésped también pueden convertirse en un "portador" sin síntomas, capaz de ser el siguiente "modo de transmisión" a otro "huésped susceptible". Una vez que el huésped está infectado o colonizado, él / ella puede convertirse en un reservorio para la transmisión futura de la enfermedad.

Los huéspedes susceptibles abundan en los hospitales, ya que aquellos que acceden al sistema de atención médica a menudo tienen sistemas inmunológicos comprometidos. Esto puede deberse a otros procesos de enfermedades, tratamientos o medicamentos. Este sistema inmunológico ineficaz los deja vulnerables a los agentes infecciosos que pueden estar en el entorno de atención médica.

Huéspedes susceptibles	Control
<ul style="list-style-type: none"> • Niños muy pequeños • Personas muy mayores • Personas con dietas inadecuadas • Personas con enfermedades crónicas • Personas que reciben terapia médica como quimioterapia o altas dosis de esteroides • Personas que ya están enfermas • Personas con heridas abiertas 	<ul style="list-style-type: none"> • Separar a las personas de alto riesgo de las personas con infecciones conocidas o potenciales • Proporcionar suplementos nutricionales a personas con dietas inadecuadas • Vacunar contra enfermedades prevenibles por vacunación • Mantener un saneamiento adecuado del aire y el medio ambiente • Diagnosticar y tratar la enfermedad subyacente

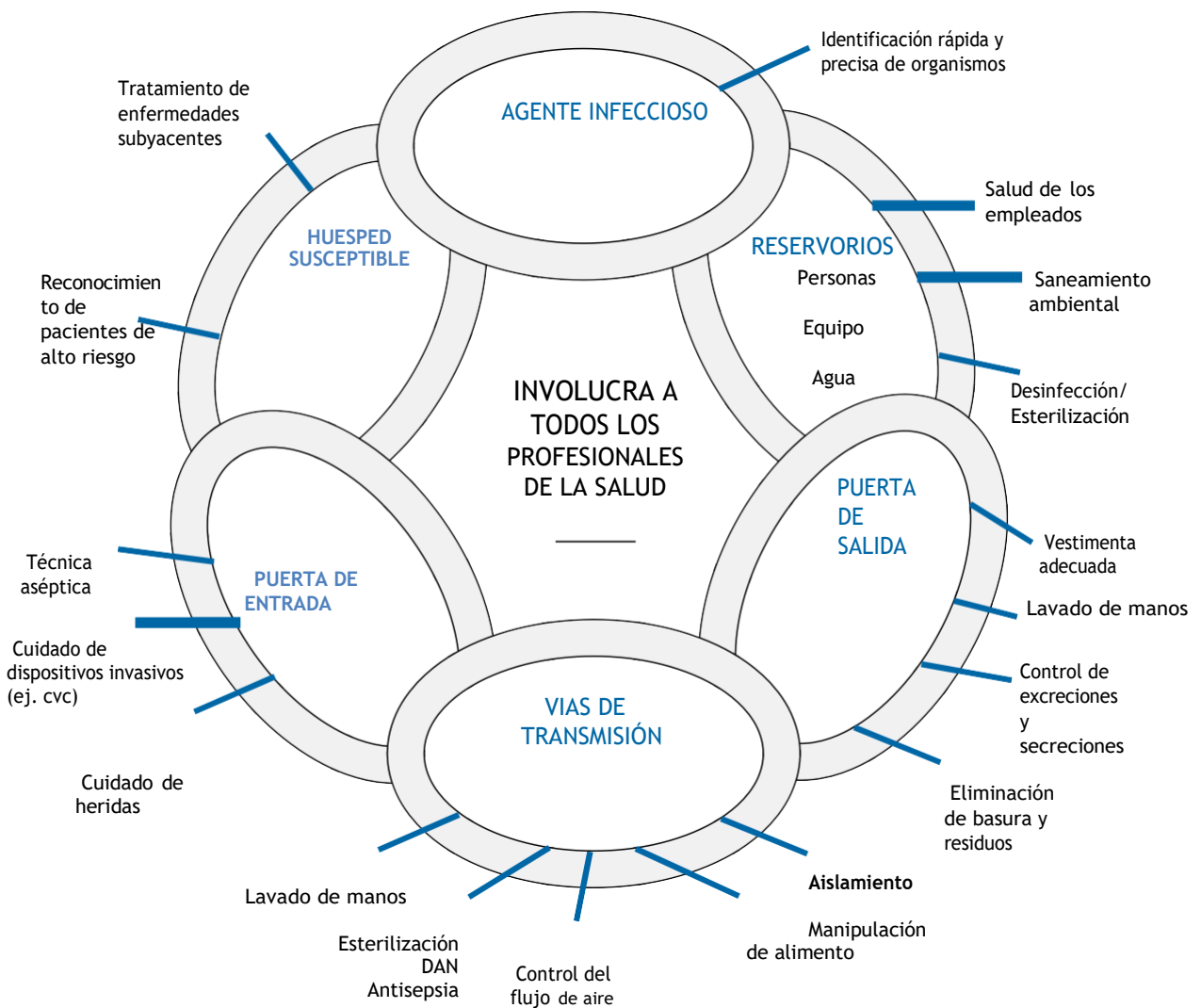
Oportunidades para romper la cadena de infección

La transmisión podrá interrumpirse cuando:

- El agente infeccioso se elimina, se inactiva o no puede salir del reservorio
- Las puertas de salida están contenidas a través de prácticas seguras de control de infecciones
- La transmisión entre objetos o personas no ocurre debido a barreras y prácticas seguras de control de infecciones
- Las puertas de entrada están protegidos
- Otras personas que reciben atención médica no son susceptibles.

Diagrama: Rompiendo la cadena de infección

Si la cadena no se rompe, el organismo infeccioso puede enfermar a otra persona.



Hay muchas oportunidades para detener la propagación de la infección



Basta!