



## UNIDAD CURRICULAR

### 1 DESCRIPCIÓN UNIDAD CURRICULAR (UC)

Denominación UC	<b><i>Creando una Cultura de Cuidado y Salud para todos: enfocado en cuidado al cuidador</i></b>					
Área de Conocimiento	Cuidado enfermería					
Ciclo	No aplica					
Fecha de vigencia	2022					
Departamento-Unidad Coordinadora	Materno Infantil					
Responsables	Prof. Mercedes Perez					
Año que se imparte	2022					
Semestre que se imparte	2do semestre					
Número de Créditos	2					
Número de Horas	TOTALES	30	TEÓRICAS	25	PRÁCTICAS	5
Observaciones	Materia optativa					
Unidades de Aprendizaje	<b>Unidad I: fundamentos necesarios de enfermería y cuidados holísticos</b> <b>Unidad II: Introducción a la ciencia del cuidado de la teórica Jean Watson</b> <b>Unidad III: Construyendo la cultura del cuidado</b>					

### 2 CONOCIMIENTOS PREVIOS REQUERIDOS

<b>PREVIAS REGLAMENTARIAS</b>	No se requiere
<b>PREVIAS SUGERIDAS</b>	Haber cursado 1er ciclo
<b>3 OBJETIVOS DE LA UC</b>	
<b>OBJETIVOS GENERALES</b>	Crear una cultura de cuidado al cuidador, en el contexto clínico, con la finalidad de beneficiar a las personas, y al personal de salud, a través de la teoría de Watson
<b>OBJETIVOS RELACIONADOS AL PERFIL DE EGRESO</b>	Contribuir a la formación de profesionales con la promoción de su salud, mediante la aplicación de conceptos basados en la teoría de Watson  Identifica estrategias de promoción de la salud en el trabajo y protección considerando las especificidades de los cuidadores.
<b>COMPETENCIAS A ALCANZAR</b>	<b>COMPETENCIAS PROFESIONALES ÉTICAS Y LEGALES</b>  Cuida su propia salud buscando su bienestar como ciudadano y como enfermero/a.  Fomenta aspectos éticas y legales  Promueve una relación terapéutica integrando al paciente y la familia en los cuidados de enfermería.
<b>4 MODALIDADES DE ENSEÑANZA</b>	
<b>MODALIDAD DICTADO</b>	Virtual a través de plataforma EVA, asincrónico.
<b>DISTRIBUCIÓN CARGA HORARIA SEGÚN MODALIDAD DE DICTADO</b>	6 instancias asincrónicas y 5 horas practicas para entrega trabajo final .
<b>DESARROLLO DE LA UC</b>	<b>Unidad I: fundamentos necesarios de enfermería y cuidados holísticos •</b>

**Unidad II: Introducción a la ciencia del cuidado de la teórica Jean Watson**  
**Unidad III: Construyendo la cultura del cuidado y sanación**

## 5 METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

*El desarrollo de la UC será a través de*

**Seminarios:** este método permitirá trabajar con pequeños grupos fomentando el estudio a profundidad y de manera colaborativa de un tema seleccionado de manera especial, articulando para ella con los talleres de búsqueda bibliográfica.

**Metodología de aprendizaje colaborativo:** Cada uno de los estudiantes colabora en el logro de objetivos interdependientes de una propuesta determinada.

**Método de resolución de problemas:** su carácter interdisciplinar se corresponde con el enfoque interdisciplinario de esta UC y con la necesidad de abordar integralmente la realidad. Destaca, a su vez, su potencialidad para el análisis, la formulación de hipótesis y el trabajo colaborativo para llegar a una solución.

**Uso de las TIC:** Foros de intercambio sobre la temática en el EVA. Autoevaluaciones, etc.

## 6 MODALIDADES Y SISTEMA DE EVALUACIÓN

<b>DURANTE EL DICTADO</b>	Participación en los foros Elaboración de trabajo grupal, idea para desarrollar un proyecto final
<b>EXÁMEN</b>	

## 7 APRENDIZAJES ESPERADOS

1. Identificar los fundamentos de enfermería y del cuidado holístico.
2. Reflexionar acerca del cuidado humano en su vida cotidiana estableciendo conciencia plena para sanar y momentos de cuidado transpersonal.
3. Analizar los 10 procesos Caritas y su forma de aplicación en la praxis.
4. Crear un plan de integración de la cultura del cuidado y sanación en su entorno de trabajo.

## 8 CONTENIDOS

Descripción general de contenidos	<p><b>Unidad I: Fundamentos necesarios de enfermería y cuidados holísticos</b></p> <p><b>Unidad II: Introducción a la ciencia del cuidado de la teórica Jean Watson</b></p> <p><b>Unidad III: Construyendo la cultura del cuidado</b></p>
Explicitar Programa Analítico	<p><b>Unidad I: Fundamentos necesarios de enfermería y cuidados holísticos</b></p> <p>Enfermería y Cuidados holísticos. Patrones de Carper Cuidados Humanizados.</p> <p><b>Unidad II: Introducción a la ciencia del cuidado de la teórica Jean Watson •</b> Ciencia del Cuidado de la teórica Dra. Jean Watson.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El momento Transpersonal del Cuidado.</li><li>• Los 10 Procesos de Caritas.</li></ul> <p><b>Unidad III: Construyendo la cultura del cuidado y sanación</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Construyendo en nuestros lugares de trabajo una cultura de cuidado y sanación. • Cuidado de nosotros mismos y a nuestros equipos para cuidar a nuestros pacientes.</li></ul>

## 9 BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Bermejo José Carlos (2014) Humanizar la asistencia sanitaria. 2da edición. Editorial Desclee de Brouwer, Centro de humanización en salud.

Butcher, H. & Malinski, V. (2020) *Martha E. Rogers's Science of Unitary Human Beings*. In Smith, M. *Nursing theories and nursing practice* (5th ed).

F.A. Davis Company.

Chinn L. Peggy, Kramer K. Maeona. (2015) Knowledge Development in Nursing: Theory and Process. Novena edición, Editorial Elsevier.

Lee Susan, Patrick Palmieri, Watson Jean. (2016) Global Advances in Human Caring Literacy. Ed. Springer publishing Company.

Rosso, H. (2019) *Despertar espiritual de un enfermero; De la muerte de un hijo al amor bondadoso*. Gran Bretaña. Lotus Library. WCSI.

Sitzman kathleen, Watson Jean (2014) Caring science, mindful practice. Ed. Springer publishing Company.

Sitzman kathleen, Watson Jean (2019) Ciencia del cuidado, practica de la conciencia plena. Implementando la teoría del cuidado humano de Watson. Ed. Springer publishing Company, Universidad Maria Auxiliadora, Watson Caring Institute.

## 10 BIBLIOGRAFÍA AMPLIATORIA

Fecha

2022