

PROGRAMA ANALÍTICO

SEGUNDO CICLO - MÓDULO I

SALUD LABORAL

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

Directora: Prof. Lic. Esp. Cristina Berrenechea
Docente: Prof. Adj. Elizabeth Bozzo

INTRODUCCIÓN

Este curso corresponde al módulo 1 del Ciclo II del Plan 93. Abarca 20 horas teórico-prácticas, que se concretarán a través de 16 horas teóricas y 4 horas prácticas.

Los aspectos conceptuales se orientan a introducirlo en la disciplina para luego a lo largo de la carrera, ir profundizando. Se parte del concepto salud laboral entendiéndolo como un proceso dialéctico entre salud-enfermedad del trabajador y su entorno natural y socio organizacional del trabajo.

Interesa que comprenda los aspectos vinculados al trabajo y al individuo trabajador como ser integral.

Se sentirá motivado como futuro profesional responsable de la salud laboral de los mismos, y así se interesará de su propia salud y del colectivo.

En la relación dialógica trabajo-individuo, interesa que conozca las condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT) para poder así, ir determinando los factores que actúan negativamente, estudiarlos y también apoyar los aspectos positivos.

En este ciclo, nivel, del curriculum el estudiante ha tenido contactos con usuarios (trabajadores o no), con trabajadores de la salud y diferentes instituciones sanitarias, pero se considera que es a nivel inicial. Por eso se cree oportuno y motivador el análisis global de las CYMAT en grupos de trabajadores relacionados al medio que él como estudiante cotidianamente se relaciona: la Facultad de Enfermería y de esta forma operativizar sus conocimientos mediante un estudio global de las CYMAT y dejar propuestas orientadas a medidas y acciones de Promoción y protección de la Salud, Prevención de factores de riesgo en la que él mismo estará, en algún grado, involucrado para llevarlas a cabo.

El profesional de la salud debe atender a individuos y grupos de individuos sanos y enfermos a lo largo de su ciclo vital, en las instituciones sanitarias, en el hogar o donde se agrupan ya sea con finalidades culturales, de ocio, religiosas, sociales, educativas y de trabajo. Es en el trabajo donde el individuo pasa gran parte de su tiempo cotidiano. Este puede llevarlo al desarrollo, a transformar el medio productivamente creciendo él y la sociedad si la tarea la realiza en condiciones adecuadas. Si no es así, el hombre trabajador puede enfermar: como cualquier individuo pero además a causa de un trabajo realizado en un entorno y de forma inadecuada. Para cortar esta situación, e incentivar y mantener un trabajo sano el enfermero debe conocer aspectos básicos de la SALUD LABORAL para así: Incentivar actitudes y valores como trabajador de enfermería para la formación y protección de la Salud Laboral

individual y del colectivo.

OBJETIVOS

Objetivos generales:

- ∇ Adquirir conocimientos básicos para abordar la salud de los trabajadores de la población del país.
- ∇ Iniciarse en aptitudes técnicas-profesionales relacionadas a Salud Laboral.

Objetivos específicos:

- ∇ Relacionar la salud del individuo con el trabajo.
- ∇ Identificar aspectos generales de la situación de Salud Laboral de los trabajadores del país.
- ∇ Conocer los factores de riesgo que interfieren en la salud del trabajador en general y de enfermería en particular.
- ∇ Aplicar métodos de estudio de las CYMAT de grupos trabajadores.
- ∇ Conocer organismos e instituciones vinculados a la Salud Laboral en lo internacional y a nivel nacional en lo particular.
- ∇ Conocer medidas de Promoción de Salud y Prevención.

CONTENIDOS

UNIDAD I CONCEPTO SALUD LABORAL

Concepto de Salud Laboral
Concepto Proceso Salud. Enfermedad
Diferentes conceptos.
Necesidades de salud
Concepto de trabajo
Trabajador: características
Población trabajadora nacional
Trabajadores de la Salud
Enfermería
Trabajo
Concepto
Componente
Evolución histórica de las CYMAT
En trabajadores en general.
En trabajadores de la salud.
En trabajadores de enfermería.
Enfoque multidisciplinario
Seguridad
Higiene
Ergometría
Derecho
Medicina

UNIDAD II ORGANISMOS E INSTITUCIONES VINCULADOS A LA SALUD

Organismos e Instituciones Generales
Internacionales (OIT)
Nacionales
Asistencia Salud (Banco de Seguros, Mutualistas, Banco de Previsión Social)
Legales (Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Banco de Seguros)
Sindicatos (FUS)
Enfermería (Modelo Real)
Atención a la salud.
Profesionales (CEDU)
Extramuros (Auxiliares, Profesionalización, Posgrado)

UNIDAD III CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

Concepto
Factores de Riesgo Generales
Daños laborales
Clasificación. Conceptos
Situación Epidemiológica Nacional
CYMAT en personal de enfermería/salud

Estudio CYMAT (Metodología)

UNIDAD IV PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD LABORAL

Convenios y recomendaciones OIT

Servicios de Salud Laboral

Agrupaciones de trabajadores

METODOLOGÍA

El bloque teórico, se desarrollará en 16 horas durante encuentros semanales.

Se efectivizará a través de exposiciones dialogadas partiendo del concepto que los estudiantes manejan y así analizar los aspectos que va incorporando.

Se contará con apoyo docente de algunos invitados para algunos temas tales como:

- organismos e instituciones vinculados a la Salud Laboral
- características de la población trabajadora del país.

La experiencia de campo se llevará a cabo en la Facultad de Enfermería, estudiarán las CYMAT en grupos de funcionarios docentes y no docentes y un grupo estudiantil.

Para ello se trabajará en coordinación con docentes de áreas que apoyen: la programación y ejecución del estudio y los aspectos metodológicos.

El grupo de estudiantes se subdividirá en subgrupos.

Se efectuará una orientación general al estudio de campo y así elaborar los diferentes instrumentos que le permitirán la observación, entrevistas y estudio de registros.

Luego durante el desarrollo del estudio contará con tutorías, que son instancias obligatorias.

Al finalizar la experiencia entregarán un informe por grupo.

Se hará devolución general evaluativa de los informes a los días de finalizado el curso, siendo una instancia obligatoria.

Atender a un grupo específico de trabajadores que a su vez son individual y colectivamente diferentes según su singularidad biopsicosocial y el tipo de tarea que realicen.

Apoyarlo en entender su rol profesional desde el conocimiento del mismo como trabajador del área de la salud y particularmente de su colectivo: Enfermería. Tales fines se centran en conceptualizaciones básicas y metodológicas que utilizará durante su formación profesional para identificarse, analizarse como trabajador y para atender a otros trabajadores. Para ello recibirá contenidos referidos a Higiene, Seguridad, Ergonomía, Aspectos Ético Legales y Medicina del trabajo, es decir, aspectos de SALUD OCUPACIONAL.

Al graduarse entenderá su trabajo como trabajador individual y colectivo, podrá entender y atender la salud del equipo de enfermería que él como administrador integra y también contribuir frente al equipo multi Interdisciplinario en la atención al proceso de Salud. Enfermedad de los trabajadores del país dentro de ámbito de competencia.

Para ello recibirá:

- a) Un bloque de conocimientos básicos sobre Proceso S.E. del trabajador. Condiciones y medio ambiente laboral (CYMAT) que lo realizará durante el desarrollo del Módulo I del 2do. Ciclo.
- b) A lo largo de la carrera se articularán aspectos teórico-prácticos para entender las necesidades de salud laboral de:
 - sí mismo como trabajador
 - del equipo de enf/eq. salud.
 - de los diferentes grupos de trabajadores que atiende en los diferentes niveles de atención de c/u para así promover y proteger la salud laboral, prevenir los factores de riesgo, tratar las deficiencias y rehabilitar en forma indefinida o de apoyo y contribuir a la reinserción laboral y social.

Se propone en este curso incorporar aspectos de Higiene y Seguridad, Ergonomía y Salud a nivel de la formación básica del profesional de Enfermería.

FORMAS DE EVALUACIÓN

La evaluación se efectuará:

- a) durante los encuentros en las tutorías de cada grupo (dos tutoría por grupo)
- b) al final en forma: opiniones generales, escrita por medio de una guía.

La acreditación se llevará a cabo a través de:

- 1.- Escrito individual al finalizar el curso referido al informe grupal.

2.- A través del informe grupal

3.- Asistencia a instancias obligatorias:

- 2 tutorías

- 1 escrito

- 1 devolución informe

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Clerc, J.M. "Introducción de los CYMAT". OIT 1ra. Edición. Suiza 1987.

Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. Oficina Internacional del trabajo. OIT 1989.

Martín Mercadal • Desoille, H. "Medicina del trabajo". 2da. edición. Masson. Barcelona 1993.

Gestol Otero, J.J. "Riesgos del trabajo del personal sanitario". Interamericana. 2da. edición. Madrid 1993.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Clerc, J.M. "Introducción de los CYMAT". OIT 1ra. Edición. Suiza 1987.

Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. Oficina Internacional del trabajo. OIT 1989.

Martín Mercadal • Desoille, H. "Medicina del trabajo". 2da. edición. Masson. Barcelona 1993.

Gestol Otero, J.J. "Riesgos del trabajo del personal sanitario". Interamericana. 2da. edición. Madrid 1993.