

PROGRAMA ANALÍTICO

PRIMER CICLO - MÓDULO II

SALUD MENTAL I

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Directora Prof. Lic. Esp. Margarita Garay
Coordinadora Salud Mental: Prof. Adj. Psic. Beatriz Capezzuto Castro.

INTRODUCCIÓN

Curso que se encuentra en el primer año de la carrera en el Módulo de Enfermería Individual y Colectiva.

En este curso se realiza la primera aproximación a los conocimientos del área de Salud Mental, por lo que el estudiante no cuenta con conocimientos previos para adentrarse en la temática.

La concepción del sujeto como una unidad bio psico social y cultural requiere por parte del profesional del área de la salud la incorporación e integración de conocimientos y habilidades provenientes del campo de la Psicología. Esos aportes deben contribuir a la comprensión y abordaje integral del usuario, familia, equipo y comunidad.

El aprendizaje de factores psicológicos, psicosociales y su incidencia en el proceso de salud enfermedad: la relación asistencial como factor de protección o de riesgo. La búsqueda de la interdisciplinariedad en los equipos de trabajo, son algunos de los aportes que contribuyen a esa visión integral, previniendo la fragmentación en el sistema de Salud, como las enfermedades profesionales que nos aquejan.

Los contenidos temáticos también tienen la finalidad de que en el estudiante se dé una búsqueda de la reflexión y del sentido humano de la profesión, contribuyendo en la conformación de su rol de estudiante como en la identidad profesional en construcción.

Se busca que el estudiante al finalizar el curso cuente con los siguientes conocimientos:

1. Básicos de psicología para entender al sujeto en su integralidad.
2. Sobre aspectos psicosociales que le permitan una aproximación a la relación con el usuario basándose en elementos de la comunicación y de la entrevista.
3. Que le habiliten a una reflexión sobre sí mismo en el Rol del estudiante, como de su futura profesión.
4. Básicos sobre el consumo problemático de drogas.

OBJETIVOS

- ∇ Introducir al estudiante en los conocimientos básicos de Psicología que colaboren con el estudiante en la comprensión de los aspectos psicosociales del sujeto, familia y equipo.

- ▽ Pensar con el estudiante los nuevos conocimientos desde lo conceptual como desde un abordaje integral de la salud.

CONTENIDOS

UNIDAD I

El aporte de la Psicología al campo de la Enfermería.

UNIDAD II

Concepto de personalidad. Enfoque estructural. Mecanismos de defensa.

UNIDAD III

Concepto de Salud Mental. Lo normal y lo patológico.

UNIDAD IV

Crisis: Crisis Vitales y Crisis Accidentales. Sucesos Vitales estresantes.

UNIDAD V

Soporte Social. Estilo de enfrentamiento. Resiliencia.

UNIDAD VI

Comunicación: Concepto. Tipos de Comunicación: Verbal y analógica.

UNIDAD VII

Cuerpo y esquema corporal. El cuerpo como discurso, y su importancia para el abordaje de Enfermería.

UNIDAD VIII

Entrevista. Concepto. Clasificación, diferencias y principales características.

UNIDAD IX

Grupo y Aprendizaje grupal. Concepto y principales características.

UNIDAD X

Familia. Concepto. Principales características.

UNIDAD XI

Equipo. Concepto, clasificación y sus principales características.
Relación Equipo – usuario. Modelos de Relación. Distancia Óptima.

UNIDAD XII

Relación Enfermera/o – usuario. Diferentes formas de abordaje al usuario.

UNIDAD XIII

Adicciones: Sensibilización, concepto, factores de riesgo y protección. Red de servicios de atención. Se realizará una Encuesta previa a los estudiantes, (PROYECTO CICAD OEA 2008), a efectos de conocer que información tienen sobre el tema.

METODOLOGÍA

Exposiciones orales.

Apoyos audiovisuales.

Utilización de Técnicas (rol playing, collage, etc.)

CRÉDITOS - Total de horas: 15.

FORMAS DE EVALUACIÓN

Este Curso se acredita a través de una prueba escrita.

BIBIOGRAFÍA BÁSICA

Arevalo C., Couse M. Y otros. Temas de Psicopatología. Psicolibros. 2011

Amorín D. Apuntes para una posible psicología del desarrollo. T. 1 Psicolibros. 2011 5ª edic.

Dabas, E. Redes el lenguaje de los vínculos. Paidós Bs. As. 1995.

Capezzuto,B . Díaz,A. La familia y sus crisis. R.U.E. Vol. 3 2008

Garay, M. "Propuesta de intervención en salud Mental" Cap. 2, pag. 35 a 51 en Melia, S. (Comp.) Enfermería en Salud Mental. Oficina del Libro FEFMUR. Montevideo 2006

Llor, Abad, Garcia, Nieto. Ciencias aplicadas a la salud. Editorial Interamericana,Mc Graw-Hill. Barcelona, 1993.

Tuzzo, R. "Entrevista" y "Personalidad y Mecanismos de defensa" en MELIA, S. (Comp.) Enfermería en Salud Mental. Oficina del Libro FEFMUR. Montevideo 2006

Tuzzo, R; Toledo, S y otros. Conceptos básicos de psicología en la formación de los profesionales de la salud. FEFMUR, Montevideo. 2da. ed. 2012

Junta Nacional de Drogas, "Problema drogas, compromiso de todos" 6a Edición, Octubre 2007, Montevideo.