

PROGRAMA ANALÍTICO

PRIMER CICLO - MÓDULO II

NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

Directora Prof. Lic. Esp. Cristina Barrenechea
Coordinación del Ciclo: Prof. Agda (s) Esther Lacava
Coordinación del Curso: Prof. Adj. América Monge

INTRODUCCIÓN

Este curso se encuentra en el Módulo II del Primer Ciclo del Plan de Estudios 93 de la carrera de Licenciatura en Enfermería. Consta de un total de 15 horas.

CARACTERÍSTICAS

En este curso se busca que el estudiante incorpore e integre algunos de los aportes de la nutrición a su formación como futuro Licenciado en Enfermería. Los aportes seleccionados son una base que contribuye a comprender la aplicación de esta disciplina en la atención integral. El curso se desarrolla en un marco teórico, que enfatiza el enfoque de la nutrición en el individuo sano en encuentros de 2 horas de duración y uso de la plataforma virtual.

OBJETIVO

- ∇ Brindar conocimientos de nutrición básica al estudiante de Licenciatura en Enfermería, que le permitan considerar el rol de esta ciencia aplicada al individuo sano.

CONTENIDOS

Concepto de nutrición y alimentación

Principales características de los nutrientes y fuentes de disponibilidad:

Proteínas
Glúcidos
Lípidos
Vitaminas
Minerales

La fibra como componente alimentario

Concepto de energía, equilibrio alimentario y dieta normal.

Valoración del estado nutricional

Conceptos de requerimientos nutricionales

METODOLOGÍA

Clases teóricas sobre la base de lecturas dirigidas y uso de plataforma virtual.

FORMAS DE EVALUACIÓN

La acreditación de este curso se realizará a través de una prueba escrita teórica (parcial), cuya calificación deberá ser de un BUENO (60%) para la aprobación.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Cervera P, Clapés J, Rigolfas R. Alimentación y Dietoterapia. 4ta Ed. México: Mc Graw Hill, 2004.

Girolami D. Clínica y terapéutica en la Nutrición del adulto. Buenos Aires: El Ate-neo, 2008.

Girolami D. Fundamentos de valoración y composición corporal. Buenos Aires: El Ateneo, 2003.

Lopez B, Suarez M. Fundamentos de Nutrición normal. Buenos Aires: El Ateneo, 2002.

Napoli R., Horton E. Conocimientos actuales nutrición. OPS, 1998.

Mahan, Kathleen. Nutrición y Dietoterapia de Krause, Escott S., Mahan L 12a. Ed. Barcelona: Elsevier, 2009

Lopez B, Suarez M. Fundamentos de Nutrición normal. Buenos Aires: El Ateneo, 2002.

Ministerio de Salud Pública, Programa Nacional de Nutrición. Manual para la pro-moción de prácticas saludables de alimentación en la población uruguaya, Monte-video: MSP, 2005.