

## EJERCICIOS PRÁCTICOS DE TRIAGE

### EJERCICIO 1

Sobre las 19 horas de un sábado, alertan de un accidente de tráfico a 20 kilómetros de Montevideo en el que hay 3 vehículos implicados. Conforme nos vamos acercando al lugar nos informan que seremos nosotros el primer recurso en llegar al lugar.

Clasifica a los pacientes con las tarjetas de color según la prioridad con la que les atenderías.

En la escena nos encontramos lo siguiente:

- A. Hombre de unos 40 años caminando gritando ¡ ayuda !!
- B. Mujer joven tendida en el arcén en prono. Consciente. Ventilación espontánea. Herida penetrante en abdomen, sangra. FC 140 lpm.
- C. Sentado en el arcén hay un señor de 70 años, ansioso, repite continuamente que qué ha pasado, con deformidad e impotencia funcional de miembro inferior.
- D. En la carretera tumbado un joven. No respira, no pulso. Midriasis bilateral.
- E. Atrapada por tercio medio muslo izquierdo una señora de 60 años. Bradipnea, muy confusa. FC 30 lpm. Relleno capilar retardado.
- F. En el exterior del vehículo. De pie, con la mirada perdida una chica joven. No heridas visibles. Respira espontáneamente.
- G. Atrapado sobre el volante un joven de unos 25 años. Inconsciente. No respira. FC 50 lpm. Cianótico.
- H. Tendido en los asientos traseros de uno de los coches un niño de 13 años. Inconsciente. Ventila espontáneamente. FC 130 lpm. Pulso radial débil.

**EJERCICIO 2: Consiste en ordenar a los pacientes según la prioridad con la que los atenderías y qué medidas salvadoras iniciales podrías emplear.**

**En este caso formas parte de un equipo de Emergencias, serás el primer y único recurso hasta que se pidan refuerzos.**

Nos encontramos con un coche que se ha empotrado contra una parada de autobús atropellando a un gran número de personas, la mayoría jóvenes. Los heridos son los siguientes:

- a) Clara: 17 años que se encuentra inconsciente, con respuesta limitada a estímulos externos dolorosos intensos, en apnea intermitente. Presenta varias heridas en la cabeza y sus constantes son :PAS=90 y FC = 100.
- b) Marcos: es un varón de 19 años con múltiples abrasiones y heridas no profundas; presenta deformidad en el fémur derecho y aplastamiento de la mano izquierda. Está alerta, con PAS de 90 y FC de 103. El relleno capilar es de 2 segundos.
- c) Marta: 13 años muy nerviosa, desorientada. Observamos deformidad en la cadera derecha e incapacidad para la bipedestación, muestras de dolor a la compresión pelviana. Pulso radial débil, pálida, sudorosa.
- c) Lolo: 16 años alerta, con dolor en hemitórax izquierdo con disnea y taquipnea, se observa movimiento paradójico al respirar. PAS de 100 y FC= 90.
- d) Ángel: varón de 10 años sordo que presenta llanto histérico con Pulso radial normal y FC de 130. Sin lesiones aparentes. Es hermano de Sandra.
- f) Jorge: varón de 18 años quejándose de dolor con deformidad y fractura abierta en antebrazo derecho.

PAS de 95 y FC de 110.

g) Sandra: 20 años. TEC severo con pérdida de masa encefálica, traumatismo torácico con fracturas costales múltiples, pulso apenas detectable y 5 respiraciones por minuto.